



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Cameri  
Via Novara, 20  
28062 Cameri



**30/05 – 03/06/2025** (difficoltà escursionistiche: E/EE)

## **Trekking Appennino Tosco-Emiliano – Aggiornamenti ed. 2025**



*5 giorni per altrettante suggestive escursioni nelle zone appenniniche e collinari delle province di Parma e Reggio Emilia, all'interno del Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano, del Parco Regionale delle valli Cedra e Parma (Parco dei 100 Laghi) e della Riserva Naturale del Monte Prinzerà. Muovendoci a quote molto variabili dai 500 agli oltre 2000 metri esploreremo una pluralità di ambienti molto diversi, dai rilievi isolati che dominano il basso Appennino e la fascia collinare fino alla linea di crinale che separa Emilia e Toscana, apprezzando le notevoli diversità morfologiche dei due versanti*

### **Programma generale**

#### **giorno 30/05**

Partenza in auto alle ore 7.30 dal parcheggio ex-Coop di Cameri  
Trasferimento in auto verso Castelnovo ne' Monti (RE) per escursione con salita alla Pietra di Bismantova, iconico luogo da cui probabilmente Dante Alighieri ha tratto ispirazione per la raffigurazione del monte del Purgatorio nella Divina Commedia  
Trasferimento in auto a Ligonchio, Ventasso (RE) per pernottamento presso Rifugio dell'Aquila

#### **giorno 31/05**

Partenza in auto verso località Casalino (935 m), nei pressi di Ligonchio, per escursione ad anello con salita al monte Cusna (2121 m), massima elevazione dell'Appennino Reggiano, attraversando la suggestiva prateria dei Prati di Sara  
Rientro in auto a Ligonchio per pernottamento presso Rifugio dell'Aquila

#### **giorno 01/06**

Partenza in auto verso località Prato Spilla, Monchio delle Corti (PR) 1352 m, per un'escursione alla scoperta dei piccoli laghi incastonati sul versante emiliano tra il monte Sillara e il Passo di Giovarello, nei territori di confine tra il Parco Regionale dei 100 Laghi e il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano  
Trasferimento in auto per pernottamento presso Rifugio Lagdei, Corniglio (PR)

#### **giorno 02/06**

Partenza a piedi da Rifugio Lagdei (1250 m) per un'escursione ad anello lungo la linea di crinale tra i monti Orsaro (1831 m), Braiola (1818 m) e Marmagna (1852 m) con discesa al Lago Santo Parmense e rientro al Rifugio  
Pernottamento presso Rifugio Lagdei

#### **giorno 03/06**

Partenza in auto verso Fornovo di Taro (PR) per un'escursione con salita al Monte Prinzerà (736 m), isolato rilievo ofiolitico ricco di particolarità di habitat che sovrasta la vallata del fiume Taro  
Rientro a Cameri in serata



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Cameri  
Via Novara, 20  
28062 Cameri



**COSTO: 200€ CENE ESCLUSE. IL COSTO DELLE CENE PRESSO LE STRUTTURE SI AGGIRA SUI 25€ (bevande escluse). SI RACCOMANDA AI PARTECIPANTI DI PORTARE CONTANTI (possibilmente di vario taglio per agevolare la restituzione dei resti) PER IL SALDO DELLA QUOTA, PAGAMENTO CENE E PER EVENTUALI EXTRA.**

La quota include:

- 2 notti + colazioni presso Rifugio dell'Aquila, 2 notti + colazioni presso Rifugio Lagdei, cestini per il pranzo (escluso il giorno 01/05).

La quota non include:

- tutte le cene, altri extra in generale, spese di viaggio. Le cene sono libere e sono possibili a Ligonchio presso il Rifugio dell'Aquila o in altri ristoranti in paese mentre a Lagdei solo presso Rifugio Lagdei.

**Maggiori informazioni: [riccardo.olivani@gmail.com](mailto:riccardo.olivani@gmail.com)**

#### ***Attrezzatura e Ulteriori note***

- ***L'organizzazione delle auto verrà stabilita in sede nei giorni a ridosso della partenza. Fornire a [info@caicameri.it](mailto:info@caicameri.it) la propria disponibilità per uso auto***
- ***I rifugi sono raggiungibili in auto, pertanto è raccomandato di predisporre due bagagli (zaino da escursione giornaliera e bagaglio da camera)***
- ***Obbligatorio sacco-lenzuolo e asciugamano, consigliato costume da bagno***
- ***Oltre alla normale dotazione escursionistica, è necessario un vestiario idoneo alle condizioni meteo previste. Sono comunque obbligatori: guanti, cuffia e giacca anti pioggia/antivento***
- ***Richiesta una buona forma fisica***
- ***I pernottamenti saranno organizzati sulla base delle stanze disponibili in camere tra i 2 e 8 posti letto***
- ***Il programma potrà subire modifiche/annullamento parziale o totale in funzione delle condizioni meteo e ad eventuale innevamento residuo***

Il Gruppo Escursioni

Coordinatore Riccardo Olivani