



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cameri
via Novara, 20
28062 Cameri



LOCANDINA ESCURSIONE



12-13 Luglio 2025

**P.ta Rossa della Grivola
3630m (Valnontey -AO-)**

difficoltà E - EE

(è richiesto un buon allenamento
per l'escursione del 2° giorno)

Weekend nel vallone del Lauson presso il Rifugio Vittorio Sella (2588m), meta escursionistica più frequentata della Valle di Cogne, offrendo uno splendido colpo d'occhio sui ghiacciai della Valnontey. La punta Rossa della Grivola è un'ambita vetta in un ambiente di alta montagna.

Itinerario

Il primo giorno: si parte dal parcheggio di Valnontey (1666m) verso il giardino botanico "Paradisia", poi si sale il ripido pendio su comodo sentiero in direzione del Rifugio Vittorio Sella (2588), tel.0165.74310 → diff.**E**, disl.+950m., tot. 3h:15min. senza pause; pomeriggio libero; cena e pernottato in rifugio.

Il secondo giorno: partenza dal rifugio si sale il vallone in direzione del Colle della Rossa (3193m), sentiero ripido nel tratto sotto il colle, 1h40min.; poi lungo traverso su pendio detritico per raggiungere la cresta NE a quota 3360m., 50min.; si sale la cresta su ripida pietraia e/o nevaio costeggiando il ghiacciaio del Trayo fino a giungere in vetta, 1h (tot 3h30min. salita). Pranzo al sacco e rientro per lo stesso percorso di salita, passando dal rifugio 2h25m. e poi discesa al parcheggio in circa 2h. (tot.5h25min. discesa senza pause) →diff.**EE**, disl.+1050m. -2000m.

Logistica

Il trasferimento sarà effettuato con mezzi propri (auto), sabato 13 luglio, da Cameri parcheggio Sport Cube, Piazza Atleti Azzurri 8, ore 06:45.

Iscrizioni e costo

→L'escursione è riservata ai soli soci CAI.

Il trattamento in ½ pensione, bevande escluse, ha un costo di 60 €.

→Iscrizioni **entro venerdì 13 giugno**, con il versamento dell'intera quota, fino ad esaurimento posti, presso la sede CAI Cameri (Via Novara, 20 - ven. 21:15/23:00).

→In caso di condizioni meteo avverse l'escursione verrà annullata e sarà trattenuta la quota di €15 a titolo di caparra.

Attrezzatura necessaria

Abbigliamento da escursionismo, scarponi alti, occhiali da sole, crema solare, giacca a vento, guanti, cappello, cuffia, pila frontale, sacco letto, asciugamano, cambio per la notte, ciabatte, tessera CAI.

→E' richiesta la presenza di tutti i partecipanti in sede venerdì 11 luglio per informazioni dettagliate e per organizzare la logistica.

Il referente

Marco MINOTTI - 340.3785084

QR-CODE norme di
partecipazione escursioni
CAI Cameri



WWW.CAICAMERI.IT - info@caicameri.it