



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cameri

Via Novara 20

28062 Cameri



Palestra di arrampicata

Makalu presso **SPORT³**

Piazza Atleti Azzurri d'Italia 8

28062 Cameri

REGOLAMENTO INTERNO

La struttura di arrampicata artificiale, ubicata presso lo **SPORT³**, è di proprietà del Comune di Cameri, ma è gestita dalla Sezione di Cameri del CAI.

La Sezione non ha fini di lucro, ma di sviluppo di tutte le attività connesse con la frequentazione della montagna, ivi compresa la frequentazione della palestra per l'allenamento alla pratica dell'arrampicata; di conseguenza i contributi versati dagli utenti (soci CAI) vengono utilizzati per i costi di affitto/gestione, di manutenzione e di ampliamento.

La Sezione di Cameri del CAI declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e/o infortuni di qualsivoglia natura occorsi agli utenti durante l'utilizzo della palestra artificiale.

Premesso che la pratica di arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le prescrizioni e disposizioni generali di seguito riportate.

- 1) La pratica dell'arrampicata sportiva presso la palestra è consentita previa presa visione ed accettazione del presente regolamento.
- 2) L'accesso alla palestra è autorizzato a tutti i soci CAI in regola con il bollino annuale che hanno sottoscritto il modulo di iscrizione ed assunzione di responsabilità.
- 3) È consentito l'accesso alla palestra anche ai non soci CAI esclusivamente per effettuare un primo e unico ingresso prova. Essi hanno l'obbligo di prenotare l'ingresso prova con il dovuto anticipo e comunque non oltre il giorno precedente la data in cui viene svolto, al fine di attivare la copertura assicurativa giornaliera. Inoltre, devono sottoscrivere il modulo di iscrizione ed assunzione di responsabilità.
- 4) L'accesso alla palestra è consentito solo negli orari esposti, con la presenza ed il controllo dei responsabili del CAI preposti alla vigilanza.
- 5) Con la firma del modulo di iscrizione l'utente conferma di aver letto ed accettato le disposizioni del regolamento che gli è stato consegnato e tutte le norme anche di carattere contingente/straordinario che ne regolano la sicurezza e/o la funzionalità, pena l'allontanamento dall'impianto.

DIRITTI DELLA STRUTTURA

- 6) I responsabili del CAI preposti alla vigilanza, nonché la Sezione di Cameri del CAI, non si assume l'obbligo e la responsabilità per la custodia del materiale e qualunque altro bene o effetto personale durante la permanenza degli arrampicatori nei locali della palestra.
- 7) È facoltà dei responsabili del CAI preposti alla vigilanza di allontanare gli utenti che non osservano il seguente regolamento e/o che non presentano la tessera CAI in regola con il bollino annuale.

NORME DI COMPORTAMENTO

- 8) Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per sé stesso e per gli altri.
- 9) In palestra si accede con scarpe adeguate e pulite; ciascuno è responsabile dei propri materiali e degli effetti personali: i responsabili preposti alla vigilanza non rispondono di eventuali furti e/o smarrimenti degli stessi.
- 10) All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva.
- 11) All'interno della palestra è consentito solo l'utilizzo di magnesite in forma compatta, delle palline pof (calza e magnesite) o della magnesite liquida che riducono la quantità di polvere e aumentano l'igiene dell'ambiente.
- 12) Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza (moschettoni e rinvi) è riservato al personale della palestra; le prese non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali - in ogni caso - devono fare attenzione alla possibilità di appigli allentati. Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile, in particolare in caso di anomalie strutturali (viti allentate, elementi instabili, appigli che girano).

MINORENNI

- 13) I minori di anni 18, per poter usufruire della struttura, devono obbligatoriamente essere accompagnati e assistiti dal genitore o dall'adulto delegato dal genitore e firmatario dell'accettazione del seguente regolamento. Il genitore dovrà sottoscrivere l'apposito modulo di iscrizione ed assunzione di responsabilità per i minori di anni 18. I minori sotto i 14 anni possono solo arrampicare e non assicurare. I minori tra i 14 e i 18 anni in possesso dei requisiti tecnici/fisici necessari possono assicurare esclusivamente previa autorizzazione dei responsabili preposti alla vigilanza.

REGOLAMENTO SPECIFICO ARRAMPICATA CON LA CORDA

- 14) È vietato sostare e/o transitare al di sotto degli arrampicatori attivi in parete; è altresì vietato occupare i materassi di protezione delle cadute.
- 15) Chi non è in possesso di requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva con l'utilizzo della corda, dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cameri

Via Novara 20

28062 Cameri



Palestra di arrampicata

Makalu presso **SPORT³**

Piazza Atleti Azzurri d'Italia 8

28062 Cameri

- 16) L'arrampicata sulla parete si svolge prevalentemente in "mulinette" ovvero con corda di sicurezza dall'alto già posizionata; è vietato arrampicare sulla parete oltre gli appigli posti a 2,50 metri d'altezza senza l'uso della corda di sicurezza.
- 17) È consentito arrampicare in progressione da primo di cordata esclusivamente dai soggetti in possesso delle opportune capacità tecniche e, in ogni caso, previa autorizzazione dei responsabili preposti alla vigilanza, con corda dinamica ed utilizzando tutti gli ancoraggi fissi già presenti in loco.
- 18) In caso di arrampicata in "mulinette", è fatto obbligo di collegare l'imbracatura alla corda di sicurezza mediante il sistema (già posizionato) moschettone a tre movimenti più nodo delle guide con frizione (nodo ad otto) o direttamente con il nodo ad otto; in caso di progressione da primo di cordata, utilizzare il nodo ad otto.

MATERIALE

- 19) Sulle pareti si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiale (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivi di protezione caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.
- 20) È fortemente consigliato l'utilizzo dell'assicuratore "Gri-gri" (già posizionato), ma, previa autorizzazione dei responsabili preposti alla vigilanza, possono essere utilizzati altri tipi di assicuratori omologati e conformi al diametro delle corde utilizzate.
- 21) Ogni utente è responsabile della corretta esecuzione del nodo ad otto o del collegamento tramite moschettone a tre movimenti più nodo ad otto e del corretto utilizzo dell'attrezzo di assicurazione. Gli attrezzi di assicurazione devono essere utilizzati come indicato nelle relative istruzioni.
- 22) Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume quindi ogni responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetustà o mancata omologazione della attrezzatura in proprietà e/o uso.
- 23) Il materiale tecnico che su richiesta dell'utente viene fornito dalla palestra (imbracatura, scarpette ecc) deve essere trattato con cura e restituito al termine dell'attività.

Rev 10/02/2024

www.caicameri.it