



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cameri
via Novara, 20
28062 Cameri



18 Giugno 2023 - Monte Grand Pays (2726)

Difficoltà E - Quota di partenza 1633 s.l.m.- Dislivello 1093 m

Vista del m. Faroma



Vista panoramica verso Nord Est



Itinerario: autostrada Torino-Aosta uscita Nus, poi proseguire per Lignan. Valle di S. Barthelemy. Dal Parcheggio auto dell'osservatorio astronomico. Seguire sentiero n° 8. Questa Escursione si svolge in gran parte in un ambiente alpino di interesse botanico-geologico-storico. Giunti sulla cresta terminale la vista spazia con i panorami sul M. Emilius, M. Faroma, sul Cervino e sul gruppo del M. Rosa. L'altura del Grand Pays, la cui sommità è caratterizzata da terreno roccioso geologicamente instabile. Il segnavia n° 8 da Lignan indicano un percorso di circa 4 h. con passo tranquillo e qualche breve sosta. Possibilità di giro ad anello, ma in discesa sul versante NE il primo tratto dalla vetta non è segnato da sentiero: bisogna puntare nel vallone per poi congiungersi con il sentiero n° 9.

Note storiche:

L'insediamento protostorico di Lignan (Nus) è posto su un'altura rocciosa completamente isolata (quota 1546 m slm), a strapiombo sul Vallone di Saint-Barthélemy, esso costituisce un tipico esempio di luogo naturalmente fortificato scelto come sede di abitato in età preromana. Tra la tarda Età del Bronzo e gli inizi dell'Età del Ferro (circa 1200-900 a.C.) il fenomeno storico della progressiva risalita degli insediamenti da posizioni di fondovalle a quelle di altura appare generalizzato in tutto l'arco alpino. La causa di tale fenomeno si può verosimilmente individuare nel sorgere di marcate esigenze difensive allorché, in concomitanza con l'avviarsi dei primi movimenti celtici (Salassi) dalle regioni transalpine dell'Europa Centrale verso meridione, vennero a mancare quelle condizioni di tranquillità e sicurezza che avevano caratterizzato tutta l'Età del Bronzo dell'Italia Settentrionale. Una valle di transito storico nel periodo del medioevo con la costruzione dell'Oratorio di Cuney.

Programma:

Il trasferimento sarà effettuato con mezzi propri (auto), con partenza alle ore 06:30 dal parcheggio ex-coop, angolo Via Gramsci, Cameri.

Iscrizioni in sede CAI Venerdì 16 giugno o via mail a info@caicameri.it

Attrezzatura richiesta:

Abbigliamento da escursionismo: scarponi da trekking, guanti, giacca antivento, copricapo, occhiali da sole. Pranzo al sacco e buona scorta di acqua.

Nota: in caso di meteo avverso la gita potrà subire variazioni o essere annullata.

Riferente - Ermanno Milani 342 6884065