



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cameri
via Novara, 20
28062 Cameri



30 Maggio – 6 giugno 2022



Trekking in Basilicata

Il CAI Cameri organizza un trekking di una settimana in Basilicata con partenza il 30 maggio 2022 e rientro il 6 giugno in collaborazione con Naturaliter.

Il trekking verrà condotto da guide escursionistiche con escursioni giornaliere di circa 4/8 ore, con difficoltà T – E - EE.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cameri
via Novara, 20
28062 Cameri



Programma dettagliato:

1°Giorno (30 maggio) : ARRIVO A MARATEA

Ritrovo all'aeroporto di Napoli alle ore 17,15 e trasferimento in Hotel a Castrocuoco di Maratea (PZ). Sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

2°Giorno (31 maggio): MARATEA/TRECCHINA (traversata)

Prima colazione. Transfer di 40', con sosta alla Statua del Redentore di Maratea (mt. 644), per partenza a piedi per Trecchina (mt.500). Rientro in 30' in Hotel. Cena e pernottamento in Hotel.

Lunghezza percorso: 15 km; tempi: 6h di cammino (soste comprese).

Difficoltà: E - Dislivelli: circa 600 mt in salita e in discesa.

3°Giorno (1 giugno): MONTE SIRINO (traversata)

Prima colazione. Transfer (45') di persone e bagagli a Lagonegro-loc. Madonna del Brusco.

Escursione: Madonna del Brusco (mt.1077) / Monte Sirino – Santuario della Madonna della Neve (mt.1907) / Monte del Papa (mt.2005) /discesa a Lago Laudemio (mt.1575).

Sistemazione in Rifugio Conserva (camere da 4/6 letti e munite di lenzuola, coperte e asciugamani). Cena e pernottamento.

Tempi: 4h in ascesa- 2h30' in discesa (escluse soste)

Difficoltà: E – Dislivelli: circa 1000mt in salita e 550 mt in discesa

Breve descrizione: dalla Baia di Sapri si sale alla volta di Lagonegro lungo una delle strade più belle e spettacolari con continui scorci sul Golfo e sul promontorio di Policastro. Si scollina e in breve si entra nella Valle del Noce. Si supera Lagonegro e si imbecca la stradina di servizio che porta alla Cappella del Brusco (1077 m). Si lascia il pullman ed inizia la salita percorrendo l'antico sentiero di pellegrinaggio che almeno due volte l'anno vede impegnati i cittadini di Lagonegro, i quali a giugno



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cameri
via Novara, 20
28062 Cameri



portano la statua della Madonna sul Monte e a settembre la riportano nella chiesa principale in paese per i solenni festeggiamenti. Un primo tratto si sviluppa su facile strada sterrata, in seguito una bellissima mulattiera dagli ampi panorami porta fin in vetta. Si scende di pochi metri e poi si affronta la cima più alta del sistema montuoso: il Monte Papa (2005m). Infine, si scende al rifugio Conserva nelle vicinanze del Lago Laudemio.

4°Giorno (2 giugno): MONTE RAPARO, GRUMENTUM, VIGGIANO

Prima colazione. Transfert (90') di persone e bagagli: Rifugio Conserva-Spinoso-strada interna per Croce di Monte Raparo. Escursione: Croce del Raparo/Murgia di Andrea (mt1442) / monte Raparo (mt. 1764) / Croce del Raparo. Tempi: a/r: 3h. L'escursione tocca un altro sistema montuoso centrale della Basilicata. Si raggiunge la Croce del Raparo e poi si sale in vetta all'omonimo monte. Difficoltà: TE

Successivamente transfert a Viggiano (la città dell'Arpa) con sosta per visita del Parco archeologico di Grumentum. A Viggiano sistemazione in hotel. Visita del caratteristico borgo e a seguire cena e pernottamento.

5°Giorno (3 giugno): SANTUARIO DELLA MADONNA NERA DI VIGGIANO, ALIANO, GUARDIA PERTICARA

Prima colazione. Transfer di 45' a Marsicovetere.

Escursione: Civita di Marsicovetere (mt.920) / sorgente Copone (mt. 1000) / La Laura / Il monte (mt.1700) /Santuario Madonna di Viggiano della Madonna Nera (mt.1723) / Fonte del Pastore (mt.1410).

Tempi: 3h in ascesa - 1h.40' in discesa; soste escluse.

Difficoltà: E

A seguire transfert ad Aliano per visita del parco letterario Carlo Levi. Rientro a Viggiano per la cena e il pernottamento.

Breve descrizione: questa escursione ricalca un antico percorso di coloro che dalla Valle avevano la necessità di recarsi al Santuario della Madonna di Viggiano provenienti dai paesi campani. Si attraversa La Laura, segno evidente della presenza dei monaci basiliani, e poi si giunge in cima al Monte dove è ubicata la Chiesa della Madonna Nera di Viggiano (1723 m), venerata da tutto il Sud Italia. Splendidi panorami e nelle giornate terse non è difficile vedere i due mari (Jonio e Tirreno)



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cameri
via Novara, 20
28062 Cameri



e in casi eccezionali anche il Mare Adriatico. Si scende lungo la stradina dei Pellegrini fino alla Fontana dei Pastori e poi a Viggiano. Viggiano per la sua posizione geografica è un ottimo balcone su tutta la Val d'Agri, i monti circostanti e la catena costiera dei Monti della Maddalena nel versante occidentale della Valle. Una splendida cattedrale, vicoli e scalinate portano ancora più in alto, verso i ruderi del castello dove l'orizzonte si apre verso l'interno della Basilicata.

6°Giorno (4 giugno): LE DOLOMITI LUCANE. MATERA

Prima colazione. Transfer di 90' a Pietrapertosa (Parco di Gallipoli Cognato e delle Dolomiti Lucane).

Trek: Pietrapertosa (mt.1088) / fortezza saracena di Pietrapertosa (quasi interamente scavata nella roccia; con panoramica sulla Valle del Busento) / fiume Capperrino / Castelmezzano/bivio strada provinciale per Pietrapertosa (mt 650).

Tempi: 4h totali. Difficoltà: TE

A seguire transfert di 90' a Matera e sistemazione in struttura extra alberghiera. Cena in ristorante. Pernottamento a Matera.

7°Giorno (5 giugno): SASSI DI MATERA E PARCO CHIESE RUPESTRI

Prima colazione. Visita ai Sassi (Patrimonio UNESCO), e al centro storico di Matera: città barocca; chiese romaniche e della civiltà rupestre. Successivamente si prosegue per escursione sulla Murgia (i tesori archeologici del Parco delle Chiese Rupestri). Percorso intorno alla Gravina di Matera;

tempi: 5h soste escluse.

Difficoltà TE.

Cena e pernottamento a Matera.

8°Giorno (6 giugno): FINE DEL SOGGIORNO-partenza da Bari.

Prima colazione. Preparazione dei bagagli e partenza per Bari, arrivo all'aeroporto alle ore 11.30.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Cameri
via Novara, 20
28062 Cameri



Note organizzative :

L'organizzazione ed il costo del viaggio per Napoli e da Bari è a carico dei singoli partecipanti. Ogni partecipante dovrà comunicare a info@caicameri.it le modalità di viaggio scelte.

Per il trekking la quota individuale di partecipazione: € 800,00.

Le iscrizioni sono aperte dal 18 al 25 febbraio, versando una caparra di 150 € a persona.

E' previsto un numero minimo di partecipanti (16) che se non raggiunto porta all'annullamento del trekking. E' previsto anche un numero massimo (30) oltre il quale non si accetteranno iscrizioni.

La Quota comprende: Transfer con pullman privato come da programma. Alloggio numero 7 notti. Vitto dalla cena del giorno dell'arrivo alla prima colazione del giorno della partenza. Durante le cene: acqua e vino della casa.

Non è necessario portare sacco a pelo o sacco-lenzuolo.

La Quota NON comprende:

- Costi viaggio per Napoli e da Bari.
- Pranzi e pranzi al sacco per le escursioni giornaliere.
- Bevande extra durante le cene.
- Ticket d'ingresso a Musei, Aree Archeologiche e siti turistici ove richiesto.
- Tasse di Soggiorno dove e se previste.
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".