



REGOLAMENTO COVID-19

- Accedendo alla struttura, è obbligatorio indossare la mascherina ed è necessario igienizzarsi le mani, e dopo indossare la propria attrezzatura.
- All'interno della struttura è obbligatorio indossare la mascherina in qualsiasi momento, tranne durante lo svolgimento dell'attività fisica in parete.
- Deve essere rispettata la distanza interpersonale di 1 metro quando *non* si pratica l'attività fisica e 2 metri quando si pratica l'attività fisica, e **non si può in ogni caso sostare sotto la verticale di chi sta scalando**.
- Chi assicura si igienizza le mani, predispone il freno e si posiziona non rimanendo sotto la verticale di chi arrampica; è consigliato l'uso degli occhiali.
- Chi arrampica si igienizza le mani, si lega alla corda di cordata ed inizia ad arrampicare e, solo quando è rispettato il distanziamento interpersonale di 2 metri, può togliersi la mascherina.
- Le mani devono essere sempre igienizzate **prima di ogni scalata**, ovvero **prima dell'uso eventuale di attrezzi di allenamento**.
- Non si deve avvicinare materiale tecnico (corda, moschettoni) al volto.
- Non è consentito condividere bevande, borracce, bicchieri o attrezzatura personale con altre persone, non appartenenti allo stesso nucleo familiare. È altresì vietato condividere asciugamani o similari.
- Indumenti e oggetti personali vanno riposti nella borsa personale.
- È vietato girare e sostare scalzi e a torso nudo.



REGOLAMENTO COVID-19

- Le scarpe di arrampicata vanno utilizzate solo nelle aree di arrampicata, nelle altre zone è fatto obbligo di utilizzare calzatura idonee.
- **Si deve usare la magnesite liquida**, con un contenuto alcolico superiore al 70% e avere il proprio flacone personale.
- I partecipanti devono avere con sé una seconda mascherina di scorta e il proprio gel disinfettante a base alcolica.