

## SE ARRAMPICHI GIÀ'...

...se conosci già l'arrampicata e vuoi allenarti, l'orario di apertura è il seguente:

**MARTEDÌ, MERCOLEDÌ e GIOVEDÌ**

dalle 20:30 alle 22:30

### ADULTI:

INGRESSO SINGOLO..... € 5,00

ABBONAMENTO 10 INGRESSI..... € 40,00

### MINORI DI 18 ANNI:

INGRESSO SINGOLO..... € 4,00

ABBONAMENTO 10 INGRESSI..... € 32,00

## SE VUOI PROVARE...

...se invece non hai mai arrampicato e sei curioso di sapere com'è, puoi sfruttare l'occasione!

Vieni a trovarci, sarai seguito/a da istruttori qualificati per una prova iniziale...

...se deciderai di continuare avrai la possibilità di frequentare i nostri corsi nell'orario serale sopra indicato; il costo è il seguente:

### ADULTI:

5 LEZIONI € 50,00

## ...PER BAMBINI

La Palestra MAKALU offre anche ai più piccoli l'opportunità di arrampicare!

Grazie a lezioni appositamente create che combinano gioco e arrampicata, bambini e bambine a partire dai 5 anni potranno sviluppare le proprie capacità motorie in un ambiente sicuro, sempre seguiti da istruttori altamente qualificati.

Le lezioni sono suddivise in blocchi da 10 e non seguono un programma predefinito ma tengono conto delle capacità e delle esigenze individuali.

Gli orari proposti sono:

**MARTEDÌ o VENERDÌ**

dalle 17:00 alle 19:00

**BLOCCO DI 10 LEZIONI € 80,00**

Per maggiori informazioni:

Responsabili:

- Davide Tornotti: 345 5825200
- Francesco Carminati: 366 5973758

## COSA TI SERVE...

...solo un abbigliamento comodo e voglia di scalare!

Tutto il materiale necessario a svolgere l'attività, compresi imbraghi e scarpe d'arrampicata, è offerto gratuitamente dalla Palestra.

Non c'è nessuna quota di iscrizione, l'unica tessera necessaria è quella del CLUB ALPINO ITALIANO che comprende al suo interno un'assicurazione per tutte le attività organizzate dall'associazione, compresa l'arrampicata nella nostra Palestra.

Se non sei ancora socio/a CAI ma vorresti comunque fare una prova, non ci sono problemi! Contattaci tramite telefono, mail o vieni direttamente da noi nell'orario di apertura serale, ti daremo l'opportunità di metterti alla prova!